

# PARA olej oil



PARA-FOOD.COM  
@PARAOLEJ  
@PARAOIL



Ze srdce Amazonského  
deštného pralesa na  
Váš stůl

Sběrači otevírají plody  
para ořechu mačetou, v každém  
plodu je 12 – 22 semen ořechu.

ZAJÍMAVOSTI  
O  
PARA OŘECHECHU

Stromy para ořechu patří  
mezi nejvyšší a nejstarší v pralesě.  
Měří přes 50 metrů a dožívají  
se i 1000 let!

## TIP 1

Do PARAoleje v mističce  
namáčejte nakrájenou bagetu.

## TIP 2

Aplikujte PARAoleje na  
pokožku po holení.

### BIO PARA OŘECHOVÝ OLEJ LISOVANÝ ZA STUDENA

je oblíbená zdravá čerstvá  
superpotravina plná vitamínů a  
zdravých tuků, navíc za příznivou cenu.  
Amazonští domorodci své pokrmy  
připravují na paraořechovém oleji po  
generace. Výsledkem jsou rozmanitá  
zdravá jídla mnoha chutí, vůní a barev.  
PARAolej použijete ve svých  
receptech, lze ho přidat do  
zeleninového nebo ovocného salátu,  
do dresinku nebo smoothie. Usmažte  
na něm plantainy (banány na smažení)  
nebo upečete výborný moučník.

### OBSAHUJE SELEN A DŮLEŽITÉ ŽIVINY

Díky obsahu selenu a důležitých  
živin je PARAolej skvělý pro celé  
tělo. Z lahve olej rozetřete přímo  
na pokožku (hojí drobné záněty a  
podráždění, zvláčňuje, odstraňuje  
pigmentační skvrny) nebo před  
umytím vmasírujte do vlasů (dodá  
přirozený lesk a pevnost).

 **PARAfood**  
amazon & andes organics

### PARA OŘECH POCHÁZÍ Z HLUBIN AMAZONSKÉHO DEŠTNÉHO PRALESA

kde žijí exotická zvířata jako jaguár,  
kajman nebo obří boa. Strom para  
ořechu potřebuje k životu prostředí  
panenské, divoké přírody, daleko od  
lidských obydlí. Kvůli těžbě dřeva a  
zemědělství bylo doposud vykáčeno  
a vypáleno 20 % Amazonského  
pralesa. Kupování para ořechu a oleje  
z něj tak dává ochraně Amazonie  
ekonomický rozměr.

